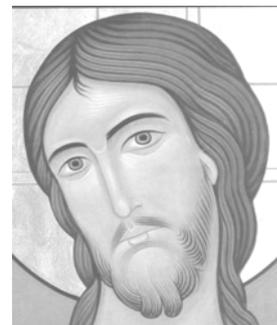


## Laboratorio

Ci introduciamo in una breve esperienza di *preparazione alla preghiera*. Molti possono essere le modalità con cui ci disponiamo alla preghiera. Consiste nella parte attiva che svolgiamo valida per esprimere il personale disponibilità a fare emergere la preghiera. Infatti, essa è dono, è voce, è soffio dello Spirito Santo che trova nella libertà individuale di apertura il primo passo a *lasciarci* abitare da Colui che precede ogni nostro impegno e fatica a custodire un cuore sincero rivolto a Lui.



### I MOMENTO

#### ENTRARE NELLA PREGHIERA

Disporsi individualmente all'evento della preghiera intesa come invito ed opera dello Spirito Santo.

Alcune indicazioni sul *come entrare nella preghiera*.

Attraversare la soglia tra lo *spazio profano* e lo *spazio sacro*.

La prova di un momento di silenzio, mediante la consapevolezza dei gesti e del momento

#### CONSAPEVOLEZZA NELLA PREGHIERA

#### PARTECIPAZIONE DEL CORPO ALLA PREGHIERA

#### SILENZIO TRA PAROLA E GESTO

### II MOMENTO

#### ASCOLTO DELLA PAROLA

Lettura di un brano del vangelo

Immaginare l'evento. La scuola francescana a partire da s. Francesco.

Immedesimarsi nella scena evangelica

#### DALLA PAROLA ALLA PREGHIERA

Lasciare emergere il dialogo interiore

Fissare le parole ascoltate

Frutti della preghiera

